GUIDE
PRATIQUE
DESTINATION

# Petits secrets du Laos

PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR GRÂCE À NOS INFORMATIONS PRATIQUES

Asie Online - 1 Beauregard 44120 Vertou - 02 53 35 53 50 - contact@asie-online.com
© *Tous droits réservés*

# PETITS SECRETS DU LAOS

Sabaï dii et bienvenue au Laos !
Ce petit pays invite tous les **amoureux de nature et aventureux en quête de sérénité**. Au cœur de la péninsule indochinoise, on n'en finit pas de savourer la beauté des temples, trésors de la splendeur passée des anciens royaumes, les sauvages paysages de montagne, la **luxuriance des rizières, la douceur de vivre bercé par les flots envoûtants du Mékong**... De hauts plateaux en vallées fertiles, de belles cascades aux forêts luxuriantes, le Laos se démarque par sa discrétion, le flegme de ses habitants et sa généreuse nature.
De belles découvertes et rencontres vous y attendent selon vos envies : **Luang Prabang, Vang Vieng et ses splendides paysages de pitons karstiques**, la région des 4 000 îles, où les couchers de soleil sur le mythique fleuve Mékong sont merveilleux ou encore la région des Bolovens, célèbre pour ses plantations de café...
Le peuple laotien, qui n'a pas encore succombé aux charmes factices de la « civilisation », est d'une simplicité désirable et participera à la révélation !

*© Tous droits réservés*

# PETITS SECRETS DU LAOS

## FORMALITÉS

**Passeport obligatoire**, valable au minimum 6 mois après la date de retour.
**Visa obligatoire** à l'arrivée ou avant le départ via le site : https://laoevisa.gov.la avec 1 photo d'identité et la copie du passeport.

## MONNAIE

La monnaie laotienne est **le Kip** (LAK) : 1 € = 10090 LAK // 1 LAK = 0,00001 € (en septembre 2020).

Six coupures sont disponibles : 5000K, 2000K, 1000K, 500K, 100K et 50K.
Les baths et les US Dollars sont acceptés sur les marchés, dans les hôtels et les restaurants. Il vaut mieux avoir des dollars américains en petites coupures.
Les principales cartes de crédit sont acceptées dans les hôtels haut de gamme et les restaurants. L'acceptation des chèques de voyage est limitée. Pour éviter des frais de change supplémentaires, il est recommandé aux voyageurs de prendre des chèques de voyage en dollars américains ou en bahts thaïs. Les retraits doivent s'effectuer dans les banques.

© *Tous droits réservés*

# PETITS SECRETS DU LAOS

## SANTÉ

**Aucun vaccin n'est obligatoire**. Dans tous les cas, une mise à jour de votre carnet de vaccination (DTPolio, Hépatite, Typhoïde…) est fortement recommandée comme pour tout voyage. Dans tous les cas, nous vous recommandons de vous rapprocher de votre médecin traitant.

**Ordonnance** : Si vous emmenez avec vous un traitement médical, il est impératif d'avoir l'ordonnance du médecin correspondante, en cas de contrôle par la douane. Ainsi qu'une version traduite en anglais.
En cas de souci sur place, il faut impérativement ouvrir un dossier auprès de votre assurance de voyage. Que ce soit votre assurance de carte bancaire ou celle que vous avez souscrite par notre intermédiaire. Les documents justificatifs pourront attendre votre retour mais il est important de créer un dossier dès que le problème survient.

**Nous conseillons aux voyageurs de boire uniquement de l'eau minérale ou du thé**. Il est recommandé de ne pas boire d'eau du robinet, de ne pas manger de fruits non pelés et de prévoir du gel ou des lingettes antibactériennes humidifiées.

## VIE PRATIQUE

- **Décalage horaire**

En été + 5h00 : lorsqu'il est midi en France, il est 17h à Vientiane.
En hiver + 6h00 : lorsqu'il est midi en France, il est 18h à Vientiane.

- **Electricité**

Le voltage est de 220 volts comme en Europe. Dans de nombreux hôtels il faut des adaptateurs pour les prises françaises et américaines.

- **Pourboires**

Votre guide, votre chauffeur et toutes les personnes qui vous accueillent font toujours de leur mieux pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

C'est pourquoi nous vous conseillons de donner :
**– Chauffeur : 2 à 2,5 € / jour / personne**
**– Guide : 3 à 5 € / jour / personne**
Le montant des pourboires reste bien sûr à votre bon vouloir et dépend de votre degré de satisfaction.

- **Climat**

Le climat est tropical, chaud et humide avec une saison sèche de novembre à mai.
La mousson dure de juin à octobre. La meilleure saison s'étale de novembre à mars.


*© Tous droits réservés*

# PETITS SECRETS DU LAOS

## QUE VISITER ?

**NORD LAOS**

**Luang Prabang**

Ancienne capitale royale, classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco, Luang Prabang, nichée au cœur d'un décor de moyenne montagne sur les rives du Mékong, constitue l'attraction touristique majeure du pays. Il faut absolument y séjourner quelques jours pour admirer son patrimoine architectural unique, découvrir une profonde richesse culturelle, façonnée au fil des siècles par l'intensité du sentiment religieux, et surtout s'imprégner d'une douceur de vivre intemporelle qui confère à la cité un charme exceptionnel réellement rare en Asie. Mieux que toute autre ville, Luang Prabang permet de ressentir cette très agréable sensation, fréquente au Laos, d'évoluer en lisière du fracas du monde, avec pour unique contrainte les rythmes paisibles de la nature toute proche.

**Pakbeng**

Pakbeng est un village étape pour les croisières sur le Mékong, qui débutent un peu plus au nord, à la frontière Thaïlandaise, à mi-chemin de Houey Xay et de Luang Prabang, où se mêlent minorités H'mong, Lue et Khamu.

**Villages du nord**

Les villages au nord vous permettront de découvrir le Laos authentique, ses minorités, ses villages à l'occasion de croisières mais aussi randonnées au cœur des rizières.

**Vientiane**

Vientiane ferait presque figure d'anomalie dans le contexte asiatique : là où toutes les grandes villes de cette partie du monde sont immanquablement bruyantes, grouillantes, la discrète capitale laotienne tranche par son caractère paisible, son rythme lent, son ambiance presque alanguie. Une oasis de calme dans un océan d'agitation, voilà l'image qui vient aussitôt à l'esprit de tous les voyageurs. Vientiane, en cela, constitue une parfaite introduction à l'atmosphère sereine et détendue qui imprègne tout le Laos, et c'est bien sûr l'un des éléments clés qui rendent la ville immédiatement attachante.

© *Tous droits réservés*

# QUE VISITER ?

**SUD LAOS**

**Temple Wat Phu Champassak**

Temple pré-angkorien inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, à l'image du célèbre temple Angkor, le Wat Phu est impressionnant. Situé dans un cadre naturel totalement reculé, au pied de la montagne sacrée Phu Kao, ce site paraît mystérieux. Il s'agit incontestablement du site archéologique le plus incroyable du Laos. Berceau de la civilisation Khmer, les ruines datent du IXème au XIIème siècle, mais devinrent un lieu bouddhiste au XVIème siècle.

**4000 îles**

Situé à l'extrémité Sud du Laos, cet archipel est composé de petites îles paisibles perdues au cœur du Mékong, qui atteint 14 km de large pendant la saison des pluies. Les voyageurs apprécient particulièrement l'atmosphère détendue et hors du temps, les paysages naturels magnifiques et l'hospitalité des habitants vivant de la pêche, de la riziculture et de la culture maraîchère. Une pause détente idéale qui, dans un pays qui n'a pas d'accès à la mer, peut s'apparenter à un séjour balnéaire aux airs de robinsonnade.

**Bolovens**

Disposant d'un climat agréable et de terres très fertiles, les Boloven représentent la région productrice de café la plus importantes du Laos. Sur la route, des plantations d'hévéas, tecks, théiers, caféiers, bananiers, litchis... Tad Fan est l'une des plus hautes chutes d'eau jaillissant d'une gorge de 200 m de profondeur, dans la jungle de Dong Hua Sao.

© *Tous droits réservés*

# PETITS SECRETS DU LAOS

## NOS SÉJOURS

**Au royaume des éléphants**

TARIF INDICATIF
2 090 €

10 jours | 07 nuits

PRIVATIF - VOYAGE DÉCOUVERTE

VIENTIANE - VANG VIENG - LUANG PRABANG - ELEPHANT CONSERVATION CENTER

**Des temples d'Angkor au royaume des éléphants**

TARIF INDICATIF
2 160 €

12 jours | 09 nuits

PRIVATIF - COMBINÉ MULTI-DESTINATIONS

SIEM REAP - KAMPONG KHLEANG - LUANG PRABANG - ELEPHANT CONSERVATION CENTER

**A la découverte du Nord Laos**

TARIF INDICATIF
2 335 €

12 jours | 09 nuits

PRIVATIF - VOYAGE DÉCOUVERTE

LUANG PRABANG - PAK OU - PAKBENG - OUDOMXAY - MUANG NGOI - NONG KHIAW - LUANG PRABANG

**L'essentiel du Laos**

TARIF INDICATIF
2 590 €

13 jours | 10 nuits

PRIVATIF - VOYAGE DÉCOUVERTE

LUANG PRABANG - VANG VIENG - VIENTIANE - PAKSÉ - KHONE

**Combiné Nord Vietnam / Nord Laos**

TARIF INDICATIF
2 640 €

14 jours | 11 nuits

PRIVATIF - COMBINÉ MULTI-DESTINATIONS

HANOI - BAIE D'HALONG - SAPA - LAI CHAU - DIEN BIEN PHU - MUANG KHUA - NONG KHIAW - LUANG PRABANG

**Le Laos en famille**

TARIF INDICATIF
2 645 €

12 jours | 09 nuits

PRIVATIF - L'ASIE EN FAMILLE

LUANG PRABANG - PAK OU - BOLOVENS - CHAMPASSAK - KHONE - PAKSÉ

Asie Online - 1 Beauregard 44120 Vertou - 02 53 35 53 50 - contact@asie-online.com
© *Tous droits réservés*

# PETITS SECRETS DU LAOS

## NOS SÉJOURS

**Combiné Laos / Cambodge**

TARIF INDICATIF
2 650 €

14 jours | 11 nuits

PRIVATIF - COMBINÉ MULTI-DESTINATIONS

VIENTIANE - VANG VIENG - LUANG PRABANG - SIEM REAP - KAMPONG KHLEANG - PHNOM PENH

**Premiers pas au Cambodge / Laos**

TARIF INDICATIF
2 750 €

14 jours | 11 nuits

PETIT GROUPE (5 À 12 VOYAGEURS)

PHNOM PENH - SIEM REAP - TONLE SAP - LUANG PRABANG - PAK OU - KUANG SY - ELEPHANT CONSERVATION CENTER

**Grand tour du Laos**

TARIF INDICATIF
2 990 €

16 jours | 13 nuits

PRIVATIF - VOYAGE DÉCOUVERTE

LUANG PRABANG - XIENG KHUANG - VANG VIENG - VIENTIANE - HINBOUN - THAKHEK - PAKSÉ - BOLOVENS - KHONE

**Grande découverte du Laos**

TARIF INDICATIF
3 470 €

19 jours | 16 nuits

PRIVATIF - GRAND VOYAGE

CHIANG RAI - PAKBENG - BAN YOR - MUANG NGOI - LUANG PRABANG - VANG VIENG - VIENTIANE - CHAMPASSAK - KHONE - BOLOVENS - [...]

**Grande découverte du Laos / Cambodge**

TARIF INDICATIF
3 870 €

22 jours | 19 nuits

PRIVATIF - GRAND VOYAGE

LUANG PRABANG - MUANG NGOI - VANG VIENG - VIENTIANE - KHONE - CHAMPASSAK - SIEM REAP - KAMPONG CHAM - PHNOM PENH - KEP

Asie Online - 1 Beauregard 44120 Vertou - 02 53 35 53 50 - contact@asie-online.com
© *Tous droits réservés*