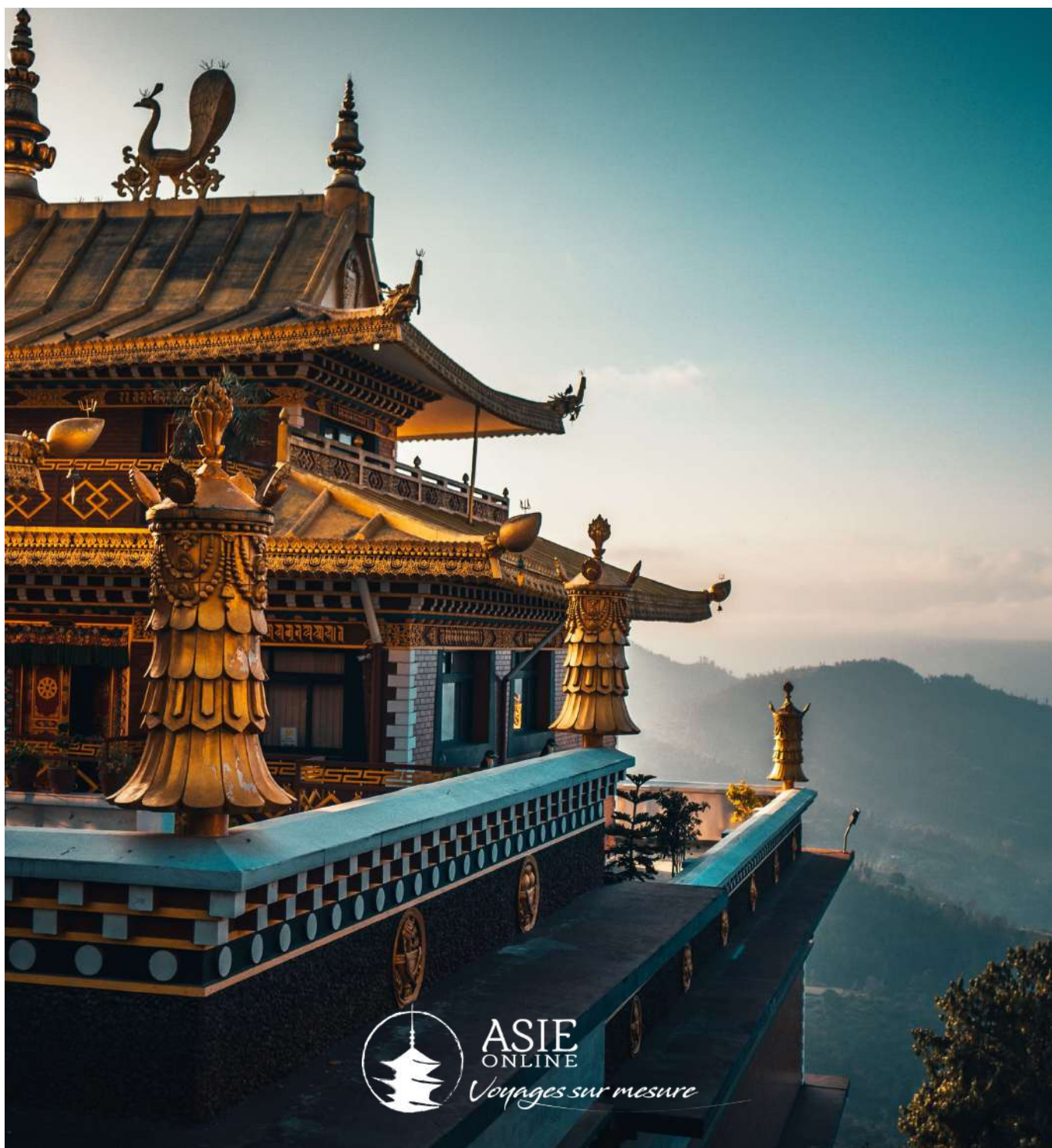

GUIDE PRATIQUE DESTINATION

Petits secrets du Bhoutan



PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR GRÂCE À NOS
INFORMATIONS PRATIQUES

PETITS SECRETS DU BHOUTAN

Trésor de l'Himalaya, **joyau de la nature, havre de sérénité**, le royaume du Bhoutan, enclavé entre le Tibet et l'Inde et longtemps ignoré, se dévoile peu à peu, en toute discrétion et avec une grâce si précieuse. Soucieux de préserver son patrimoine, le Bhoutan a toujours limité son nombre de visiteurs.

Vous êtes donc l'un des rares privilégiés à découvrir un pays où la richesse s'évalue à travers le niveau de **bonheur brut** (BNB) ! Partez à la découverte du Bhoutan avec nos voyages sur mesure riches en émotions, de Paro à Thimphu en passant par Punakha à la découverte des plus beaux dzongs et monastères...

Prenez-en plein les yeux et faites de votre voyage un souvenir fabuleux. Profitez et savourez secrètement des **paysages à la beauté inviolée, des merveilles architecturales et des rites sacrés pour un dépaysement spirituel inoubliable**. Un voyage au Bhoutan est un enchantement pour le cœur et le regard, un moment hors du monde sous l'œil complaisant du Bouddha...



PETITS SECRETS DU BHOUTAN

FORMALITÉS

Passeport valable 6 mois à compter de la date d'entrée au Bhoutan.

Un visa vous sera remis environ 15 jours avant le départ par l'agence. Il suffit de transmettre alors une photo d'identité et une copie claire du passeport.

MONNAIE

La monnaie est le **ngultrum** (BTN) mais aussi la roupie indienne (INR) qui ne s'obtiennent que sur place. 1 € = 87,98 BTN // 1 BTN = 0,011 € (janv 2023).

Le ngultrum étant à parité avec la roupie indienne, les commerces acceptent indifféremment les billets indiens jusqu'à 100 Rp (mais pas ceux de 500 et 1 000 Rp).

On change sans problème ses euros en arrivant à l'aéroport, dans les banques en ville ou dans les bureaux de change. On peut aussi retirer de l'argent dans les distributeurs de billets (ATM) mais, attention, tous n'acceptent pas la carte Visa (parfois MasterCard seulement).



PETITS SECRETS DU BHOUTAN

SANTÉ

Aucun vaccin n'est **obligatoire**. Dans tous les cas, une mise à jour de votre carnet de vaccination (DTPolio, Hépatite, Typhoïde...) est fortement recommandée comme pour tout voyage. Dans tous les cas, nous vous recommandons de vous rapprocher de votre médecin traitant.

Ordonnance : Si vous emmenez avec vous un traitement médical, il est impératif d'avoir l'ordonnance du médecin correspondante, en cas de contrôle par la douane.

En cas de souci sur place, il faut impérativement ouvrir un dossier auprès de votre **assurance de voyage**. Que ce soit votre assurance de carte bancaire ou celle que vous avez souscrite par notre intermédiaire. Les documents justificatifs pourront attendre votre retour mais il est important de créer un dossier dès que le problème survient.

Nous conseillons aux voyageurs de **boire uniquement de l'eau minérale ou du thé**. Il est recommandé de ne pas boire d'eau du robinet, de ne pas manger de fruits non pelés et de prévoir du gel ou des lingettes antibactériennes humidifiées.

VIE PRATIQUE

- **Décalage horaire**

En été + 4h00 : lorsqu'il est midi en France, il est 16h à Thimphu.

En hiver + 5h00 : lorsqu'il est midi en France, il est 17h à Thimphu.

- **Électricité**

230 V, 50 cycles. Dans les chambres d'hôtels, les prises sont conçues pour accepter aussi bien les prises indiennes à trois broches rondes (dont une grosse) que les prises européennes et américaines. Un adaptateur ne devrait pas être nécessaire, sauf si vous tombez sur des prises indiennes uniquement.

- **Pourboires**

Votre guide, votre chauffeur et toutes les personnes qui vous accueillent font toujours de leur mieux pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions. S'il n'existe pas de règle fixe (tout dépendant de la qualité du service), un bon guide se voit généralement offrir un pourboire d'au moins 10 \$ par jour, contre 5 à 8 \$ pour le chauffeur.



PETITS SECRETS DU BHOUTAN

CLIMAT

Le climat varie fortement, en fonction de la région et de l'altitude, mais d'une manière générale, le Bhoutan est soumis à **quatre saisons distinctes**.

La meilleure période s'étend d'avril à octobre/novembre. L'hiver (mi-novembre à mi-mars) rend la région difficile d'accès. La zone la plus touristique, la vallée centrale, connaît un hiver sec, mais les chutes de neige sont assez rares.

Au printemps (mi-mars à mi-juin), les températures sont très agréables (une moyenne de 27 °C, le jour, et 18 °C, la nuit).

Pour jouir d'une vue dégagée sur les hautes cimes de l'Himalaya, il faut attendre l'automne et la fin de la mousson. Les températures nocturnes flirtent avec les 0 °C, mais le ciel est d'un bleu déconcertant.



PETITS SECRETS DU BHOUTAN

QUE VISITER ?

Monastère de Taktsang

Il est l'un des monastères les plus vénérés du monde Himalayen, perché à 2700 mètres d'altitude, surplombant toute la vallée de Paro (environ 5h00 de marche). Le monastère est perché sur une montagne de granite à 800 m de haut et est devenu un haut lieu de pèlerinage. La légende veut qu'un grand religieux (gourou Rinpoche) ait atteint cette montagne grâce à un tigre volant et ait médité durant 3 mois dans l'une des grottes. Le démon qui empêchait alors la propagation du Bouddhisme à cette époque aurait ainsi été maîtrisé et l'ensemble de la vallée de Paro se convertit au Bouddhisme.

Thimphu

Thimphu, la capitale, s'étend à flanc de colline dans une vallée boisée. C'est bien la seule capitale au monde sans feux de circulation, la population préférant s'en passer. Malgré une certaine modernisation récente, Thimphu conserve tout son charme. Ses façades aux motifs élaborés et colorés lui donnent un cachet ancien très pittoresque.

Trashigang Dzong

Emblème de la capitale et siège du centre administratif et religieux du Bhoutan, ce monastère forteresse abrite le trône du Roi et les différents bureaux du gouvernement. C'est également la résidence d'été du Chef Abbot.

Bouddha Point Kuensel Phodrang, à l'extérieur de la ville et depuis lequel vous bénéficierez d'une superbe vue sur la vallée de Thimphu.

Punakha

La ville de Punakha est devenue le centre administratif et religieux de la région. Lors de votre échappée belle dans le district de Punakha, laissez-vous séduire par le paysage idyllique de la vallée. En s'entourant de deux rivières, la région jouit d'un climat tempéré permettant le développement d'une grande variété de végétation. Rhododendrons, magnolias, lauriers et figuiers peuplent les forêts qui décorent la vallée. En temps clair, vous pouvez apercevoir une partie de la chaîne himalayenne.

Dzong de Punakha

Ce complexe surnommé « le palais de la grande félicité » a été érigé en 1637 par le lama Ngawang Namgyal. Le premier roi du Bhoutan Ugyen Wangchuck y a été couronné. La forteresse faisait office de résidence au roi avant que Thimphu ne soit déclarée capitale en 1961. En outre, le monastère accueille le Je Khenpo en hiver.



PETITS SECRETS DU BHOUTAN

QUE VISITER ?

Gangtey

Gangtey Gumpa, monastère au sommet d'une colline dans la vallée de Phobjikha, est un temple d'une grande importance culturelle et religieuse. Il s'agit également d'un lieu d'apprentissage pour les moines voulant intégrer l'école bouddhiste Nyingma.

Vallée de Phobjikha

La vallée de Phobjikha prend la forme d'une cuvette sur le versant ouest de la Montagne Noire, à l'orée du parc national de Jigme Singye Wangchuck. Située à une altitude d'environ 3.000 mètres, elle peut par ailleurs, en hiver, ressembler à une vaste vallée glaciaire. Elle devient la demeure hivernale des grues à cou noir, qui migrent des plaines arides du Tibet au nord, pour passer les mois d'hiver dans un climat plus doux. En été, elle se recouvre d'une belle prairie et d'une terre marécageuse dominée par des bambous nains.

Dzong de Trongsa, érigé en 1648, autrefois le siège du gouvernement du Bhoutan central et oriental. Il renferme un labyrinthe de temples, de couloirs et de plusieurs bureaux militaires.

Bumthang

L'une des destinations les plus riches du royaume en termes de monuments historiques et religieux, mais aussi grâce à ses atouts culturels et son paysage naturel.

