GUIDE PRATIQUE DESTINATION

Petits secrets de Birmanie

PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR GRÂCE À NOS INFORMATIONS PRATIQUES

Asie Online - 25 Bd des Martyrs Nantais de la Résistance - 02 53 35 53 50 - contact@asie-online.com
© Tous droits réservés

PETITS SECRETS DE BIRMANIE

« Voici la Birmanie, un pays qui sera différent de tous ceux que tu connais » : rien ne décrit mieux le Myanmar que cette affirmation de Rudyard Kipling. Blottie sous les cimes himalayennes entre Inde et Chine et épanouie sur les immenses rizières de la baie du Bengale et sur la mer d'Andaman, la Birmanie s'est bâtie au rythme puissant et lent du fleuve Irrawaddy.

Sur plus de 2000 kilomètres, aussi fidèlement que tout ce que l'imaginaire a pu créer de plus merveilleux, défilent des **terres d'or, de rubis et de jade, des forêts de teck où demeurent les éléphants blancs et les nymphes nées du bambou**... La splendeur des milliers de stupas et de pagodes incrustées dans les plaines et dorées de Bagan et Mandalay, le rythme lent et suave du lac Inle, l'envoûtant fleuve Irrawady, l'attachement des Birmans aux traditions et leur bienveillance sont quelques-uns des ingrédients qui participent à l'émotion et à la magie de tout voyage au Myanmar.

Entre mystère et fascination, au rythme de la religion bouddhiste et au fil de l'eau, bienvenue au « **pays merveilleux** ».

© *Tous droits réservés*

FORMALITÉS

Passeport obligatoire, valable minimum 6 mois après la date de retour.
Visa obligatoire, valable 28 jours.
Demande préalable sur le site :
https://evisa.moip.gov.mm (50 USD), simple et rapide.

MONNAIE

La monnaie birmane est le **Kyat** (divisé en 100 Pyas) :
1 € = 2 249 MMK // 1 MMK = 0.00044 € (janv 2023).
Vous pouvez changer vos euros pour des Kyats dans un guichet de l'aéroport ou bien auprès des banques.

Les cartes de crédit et les chèques de voyage ne sont pas encore acceptés en Birmanie. Avec la carte de Master et la carte de Visa, le retrait maximum est de 3.000.000 Kyats. Nous recommandons aux voyageurs de se munir de suffisamment d'argent en liquide (Dollars US, la monnaie préférée, l'Euro peut de plus en plus facilement être changé).

Les autres monnaies étrangères sont échangeables seulement dans les grandes villes. Si possible se munir de billets neufs en US Dollar (billet de 100) plutôt que des petites coupures et en bon état. D'une part, cela vous permettra d'avoir un meilleur taux, d'autre part, les banques n'acceptent que les billets de bons états.

© *Tous droits réservés*

PETITS SECRETS DE BIRMANIE

SANTÉ

Aucun vaccin n'est **obligatoire**. Dans tous les cas, une mise à jour de votre carnet de vaccination (DTPolio, Hépatite, Typhoïde...) est fortement recommandée comme pour tout
voyage. Dans tous les cas, nous vous recommandons de vous rapprocher de votre médecin traitant.
Ordonnance : Si vous emmenez avec vous un traitement médical, il est impératif d'avoir l'ordonnance du médecin correspondante, en cas de contrôle par la douane.

En cas de souci sur place, il faut impérativement ouvrir un dossier auprès de votre **assurance de voyage**. Que ce soit votre assurance de carte bancaire ou celle que vous avez souscrite par notre intermédiaire. Les documents justificatifs pourront
attendre votre retour mais il est important de créer un dossier dès que le problème survient.

Nous conseillons aux voyageurs de **boire uniquement de l'eau minérale ou du thé**. Il est recommandé de ne pas boire d'eau du robinet, de ne pas manger de fruits non pelés et de prévoir du gel ou des lingettes antibactériennes humidifiées.

VIE PRATIQUE

- **Décalage horaire**

En été + 4h30 : lorsqu'il est midi en France, il est 16h à Rangoon.
En hiver + 5h30 : lorsqu'il est midi en France, il est 17h à Rangoon.

- **Électricité**

220 volts, pensez donc à emmener un adaptateur si toutefois vous désirez vous servir d'appareils électriques.

- **Pourboires**

Votre guide, votre chauffeur et toutes les personnes qui vous accueillent font toujours de leur mieux pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

C'est pourquoi nous vous conseillons de donner :
– Chauffeur : 2 à 2,5 € / jour et par personne
– Guide : 3 à 5 € / jour / personne
Le montant des pourboires reste bien sûr à votre bon vouloir et dépend de votre degré de satisfaction.

© *Tous droits réservés*

CLIMAT

Il existe plusieurs saisons au Myanmar :

– **Saison Chaude** : de mars à mai (difficilement supportable)
– **Saison des pluies** : de juin à octobre
– **Saison tempérée** : d'octobre à mars.

La plaine d'Irrawady est une région particulièrement sèche, ce qui permet de voyager toute l'année. Attention, en décembre, les températures nocturnes peuvent être basses dans les régions de Kalw, Pindaya, Taunggyi et le Lac Inle.

© *Tous droits réservés*

QUE VISITER ?

YANGON

Pagode Shwedagon

Aucun voyage au Myanmar ne peut être considéré comme réussi sans la visite de la légendaire Pagode Shwedagon. Le meilleur moment de la journée pour la visiter est en fin d'après-midi lorsque les derniers rayons du soleil décorent son stupa doré et lui donne un éclat magique.

Rocher d'or

Célèbre pour sa position instable et sa signification religieuse, le « Rocher d'Or » est un énorme rocher entièrement recouvert de feuilles d'or et dangereusement posé en équilibre au bord d'une falaise.
Le Rocher d'Or est supposé tenir en équilibre sur le bord de la falaise grâce à un brin de cheveu de Bouddha et de nombreux pèlerins bouddhistes de toute l'Asie du Sud-Est y viennent pour s'y recueillir.

MANDALAY

Pagode Mahamuni et son très vénéré Bouddha, complètement couvert de feuilles d'or déposées par les dévots au cours des siècles.

Pagode Kuthodaw et sa gigantesque collection de 729 stèles gravées d'enseignements bouddhistes.

Cloche de Mingun, la plus grande du monde, après celle de Moscou qui est fêlée. D'une hauteur de 4 m, et d'un diamètre de 5 m à la base, elle pèse 90 tonnes. Coulée en 1808, elle était destinée au stûpa de la pagode. Elle sera installée sur un nouveau support en 1896, le précédent ayant rompu lors du tremblement de terre de 1838.

Sagaing

Avec 600 pagodes et monastères de couleur ivoire, la colline de Sagaing est considérée comme le centre spirituel du Myanmar et se revendique être la résidence de près de 3.000 moines.

Pont U Bein, le plus long pont en teck du monde, construit en 1782.

© *Tous droits réservés*

QUE VISITER ?

BAGAN

Bienvenue à Bagan, connu comme l'un des plus grands sites architecturaux en Asie. Le majestueux site de Bagan avec ses quelque 4000 temples de briques rouges est un des moments forts de chaque Voyage au Myanmar et un régal visuel pour tout voyageur.

LAC INLE

À 900m au-dessus du niveau de la mer, le "petit lac" (in lay) s'étale sur près de 35 km de long, du nord au sud, et de 1 à 10 km de large, entre des collines verdoyantes et des sommets plus arides pouvant monter jusqu'à 1700 m d'altitude. Décrit partout comme l'un des paysages les plus féeriques du pays.

LA PLAGE DE NGAPALI

Avec de magnifiques eaux bleues et de superbes plages de sable blanc, la plage de Ngapali est en train de devenir l'une des meilleures destinations balnéaires de l'Asie du Sud-Est.

Particulièrement appréciée pour sa situation exceptionnelle aux pieds des montagnes, ses eaux turquoise du golfe du Bengale et ses magnifiques plages de sable blanc, Ngapali, signifiant « poisson enjôleur » en birman, est souvent plébiscitée par les voyageurs, pour une pause plage paradisiaque.

© *Tous droits réservés*

BON A SAVOIR

Sécurité et Situation sanitaire

Avant votre départ nous vous invitons à consulter :
http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs, les conseils aux voyageurs sur le site de Ministère des Affaires Etrangères. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

© Tous droits réservés