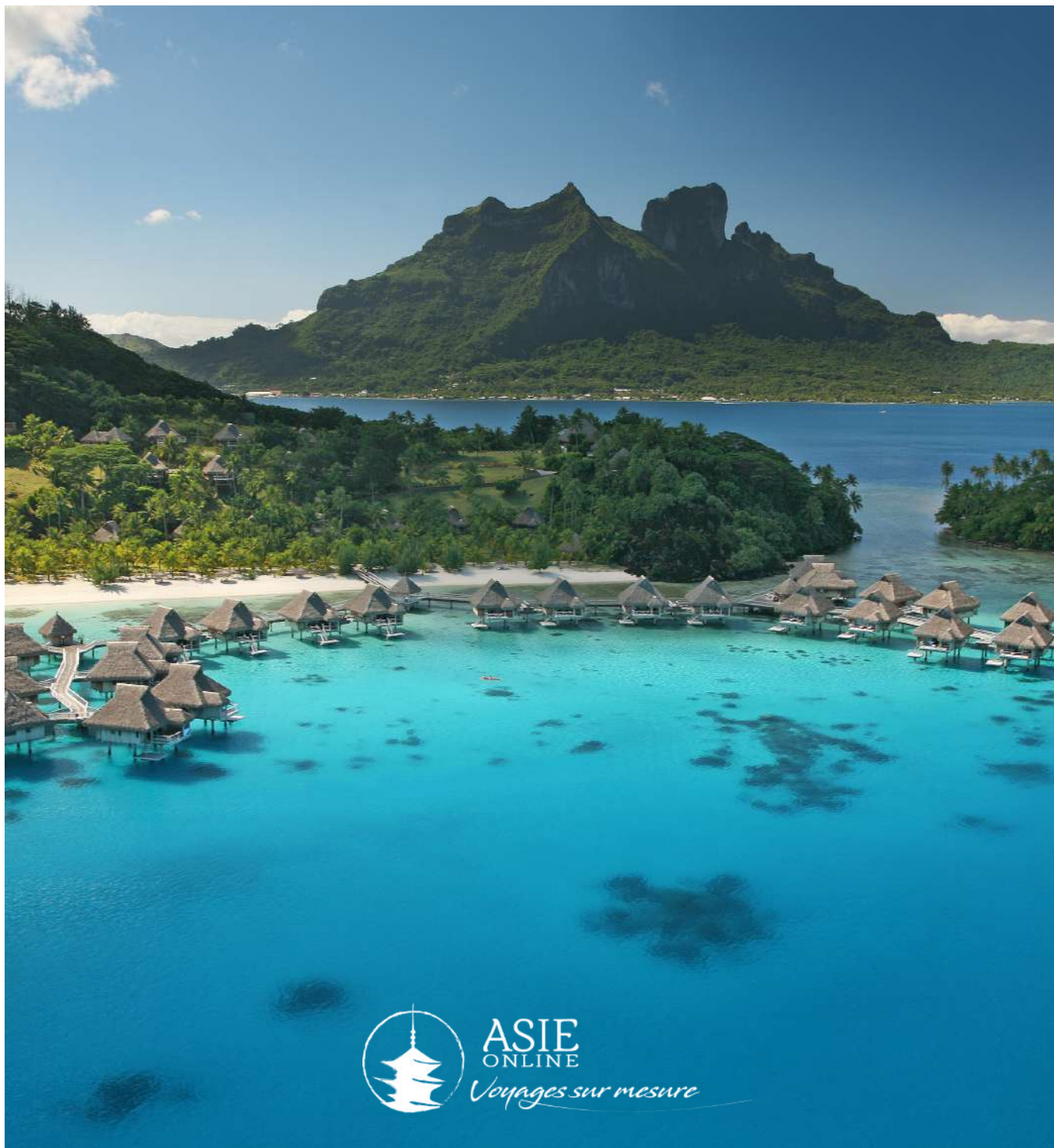

GUIDE PRATIQUE DESTINATION

Petits secrets de Polynésie



PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR GRÂCE À NOS
INFORMATIONS PRATIQUES

PETITS SECRETS DE POLYNÉSIE

Un immense chapelet d'îles comme autant de perles posées sur l'océan Pacifique : la Polynésie française est un **paradis du bout du monde**.

Entre massifs coralliens et eaux turquoise, plongez dans les lagons de **Bora Bora** et de **Maupiti**, nagez avec les raies manta et les requins pointes noires dans les eaux de **Rangiroa aux Tuamotu**, surfez sur les vagues de Tahiti...

Localisées dans l'océan Pacifique, Tahiti et ses îles est une destination mythique. La Polynésie française, c'est un **havre de paix, un rythme de vie, des coutumes, des senteurs, des habitants...**

Ne cherchez pas ailleurs, laissez-vous aller à des vacances plus qu'envoûtantes...



PETITS SECRETS DE POLYNÉSIE

FORMALITÉS

Passeport valide 6 mois après la date retour.

Pour un **séjour de plus de 3 mois, un visa est obligatoire**. Attention : en cas d'escale aux États-Unis, il est nécessaire de remplir les formalités propres à ce pays, à savoir un passeport biométrique ou électronique en cours de validité et une autorisation électronique de voyage ESTA.

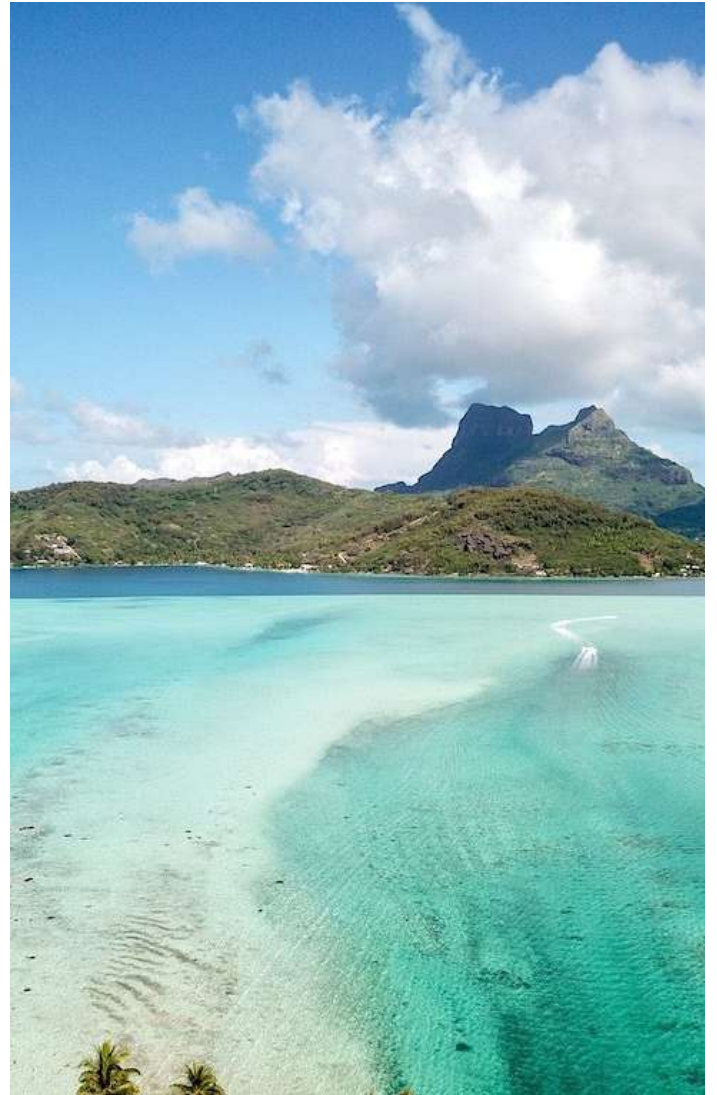
En cas d'escale au Canada, il faudra voyager avec un AVE (autorisation de voyage électronique).

MONNAIE

La monnaie locale est **le franc pacifique** (franc CFP pour « Communauté française du Pacifique ») :

1 € = 119,33 CFP et 1 000 CFP = 8,38 €.

Vous ne trouverez pas de francs pacifiques en métropole, sauf à la Banque de France. Inutile de vous compliquer la vie : retirez du liquide dans les distributeurs en arrivant à Tahiti. Le change se fait essentiellement dans les banques, à l'aéroport et à Papeete.





PETITS SECRETS DE POLYNÉSIE

SANTÉ

Il n'y a pas de danger d'un point de vue sanitaire en Polynésie française.

Aucun vaccin n'est exigé pour entrer sur le territoire, mais mieux vaut être à jour de ses vaccinations universelles (diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite). D'autres vaccins peuvent être conseillés : hépatites A et B, typhoïde, éventuellement rage.

VIE PRATIQUE

- **Décalage horaire**

La Polynésie française est en retard sur l'Europe de l'Ouest continentale.

En été - 12h : lorsqu'il est 13h en France, il est 1h du matin à Papeete.

En hiver - 11h : lorsqu'il est 13h en France, il est 2h du matin à Papeete.

- **Électricité**

Tension électrique : le plus souvent **220 V, 60 Hertz** (à la différence de la métropole), mais parfois 110 V comme aux États-Unis, alors vérifiez bien avant de brancher quoi que ce soit ! Les prises répondent à l'une ou l'autre norme.

- **Taxe de séjour**

Une taxe de séjour est à régler sur place lors de votre départ de chaque hôtel dans les hôtels classés, 150 CFP (1,26 €) par nuit et par personne ; 200 CFP (1,67 €) par nuit et par personne à Bora-Bora ; dans les hôtels non classés, 50 CFP (0,42 €) par nuit et par personne.

- **Pourboires**

En Polynésie, le pourboire n'est pas obligatoire puisque les factures s'entendent service compris mais, comme en métropole, il est d'usage d'en laisser lorsqu'on est satisfait du service.

PETITS SECRETS DE POLYNÉSIE

CLIMAT

Globalement, le soleil brille toute l'année avec des pluies un peu plus présentes en novembre, décembre et janvier.

2 saisons distinctes :

- **L'été austral**

De novembre à avril, c'est la saison humide. Les averses sont régulières et fortes, le taux d'humidité est donc maximal. Il pleut particulièrement en décembre et janvier. Température moyenne de l'air : 27°C ; température moyenne de l'eau des lagons : 26°C...

- **L'hiver austral**

De mi-avril à mi-octobre, c'est la saison sèche. Août et septembre sont de très bons moments pour partir en Polynésie française. L'humidité est un peu plus supportable que durant l'été austral en raison des alizés. La chaleur est tempérée, les averses sont passagères.



PETITS SECRETS DE POLYNÉSIE

QUE VISITER ?

ÎLES DE LA SOCIÉTÉ

Les Îles de la Société, au cœur du Pacifique, se composent de deux groupements d'îles aux noms poétiques et prometteurs : les Îles du Vent et les Îles sous le Vent. Sur les traces du navigateur James Cook vous découvrirez Maupiti, atoll formé autour d'un volcan, ou Tahiti qui n'en finit pas de faire rêver, comme les plages de Bora-Bora...

Tahiti

Passage obligatoire pour tout visiteur arrivant par les airs, Tahiti est le centre névralgique de la Polynésie Française. Point de départ des escapades vers les autres îles de l'archipel, Tahiti est également la plus grande, la plus animée et la plus peuplée des îles polynésiennes. Réputée pour son sens de l'accueil, son atmosphère détendue et la gentillesse de ses habitants, Tahiti, qui vit au rythme de la musique, de la danse traditionnelle et de la culture, révèle à ses visiteurs une multitude de facettes.

Moorea

Proche de Tahiti, à 30 minutes en ferry, Moorea est l'un des endroits les plus mémorables de la Polynésie Française. Des paysages somptueux, villages, légendes, sites archéologiques, cascades, randonnées, sports nautiques... Le lagon bleu étincelant de Moorea vous fera vivre l'idylle promise par les mers du Sud et à la hauteur de vos rêves les plus fous.

Bora Bora

Bora Bora, surnommée « la perle du pacifique », avec ses magnifiques plages, ses paysages d'une beauté époustouflante et son merveilleux bleu du lagon, est un véritable bijou qui fait tourner la tête des touristes du monde entier.

Huahine

Détente sur les plages de sable blanc, promenade sur le lagon turquoise, exploration des fonds marins et des jardins de coraux, découverte des sites archéologiques, croisières au coucher du soleil, surf, pêche, randonnées..., les possibilités sont multiples à Huahine.

Raiatea

Reconnue comme l'île la plus sacrée de la région, Raiatea et les montagnes tapissées de verdure s'élèvent vers les nuages d'où émerge le célèbre Mont Temehani. Son gigantesque lagon (le plus grand de l'archipel des îles de la Société), et son port de plaisance font de Raiatea le départ idéal pour les croisières en voilier.



PETITS SECRETS DE POLYNÉSIE

QUE VISITER ?

ÎLES MARQUISES

Ce paradis de la Polynésie française regorge de surprises. Avec une faune et flore développée, dont 80 pour cent d'oiseaux et un espace naturel où les plantes ont une place importante.

Les amoureux de nature pourront profiter de tous les atouts de ce lieu paradisiaque. Des îles luxuriantes et hautes émergent de l'océan Pacifique, c'est une terre d'histoires et de légendes, aussi fascinante qu'inoubliable.

ÎLES AUSTRALES

Des paysages à couper le souffle, des montagnes abruptes aux vallées et aux hauts plateaux, ces îles sont célèbres pour leurs activités agricoles. Quelques vestiges archéologiques se cachent sur chaque île, témoignant d'une communauté bien organisée autour de pratiques culturelles et religieuses très riches.

Quatre de ses sept îles sont en fait des volcans, tous éteints. C'est dans les îles Australes que vous verrez les plus belles créations de tressage de feuilles de bananier, de rosier ou de cocotier.

ARCHIPEL DES TUAMOTU

Les Tuamotu, situées au nord-est de Tahiti, sont composées d'un vaste éventail d'îles et d'atolls tous plus étonnants les uns que les autres.

En particulier, les atolls de Rangiroa, Manihi, Tikehau et Fakarava offrent une palette d'activités passionnantes, comme de la plongée sous-marine de classe mondiale, l'équitation et la pêche en haute mer. Berceau des perles noires, les visiteurs peuvent également vivre la magie des fermes perlées cultivées dans les eaux de la Polynésie Française.



PETITS SECRETS DE POLYNÉSIE

BON A SAVOIR

Sécurité et Situation sanitaire

Avant votre départ nous vous invitons à consulter :

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>, les conseils aux voyageurs sur le site de Ministère des Affaires Etrangères. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

