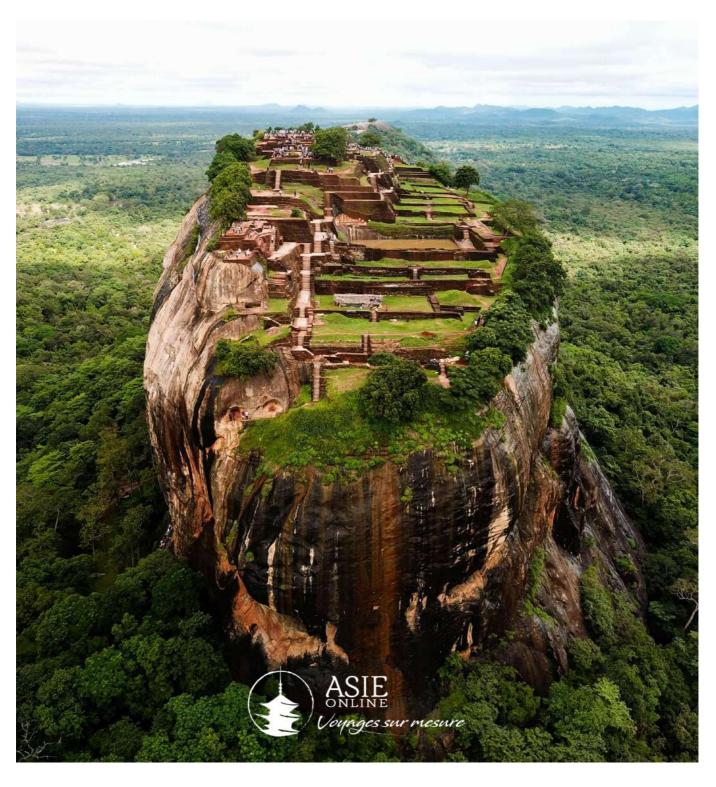
# Petits secrets du Sri Lanka

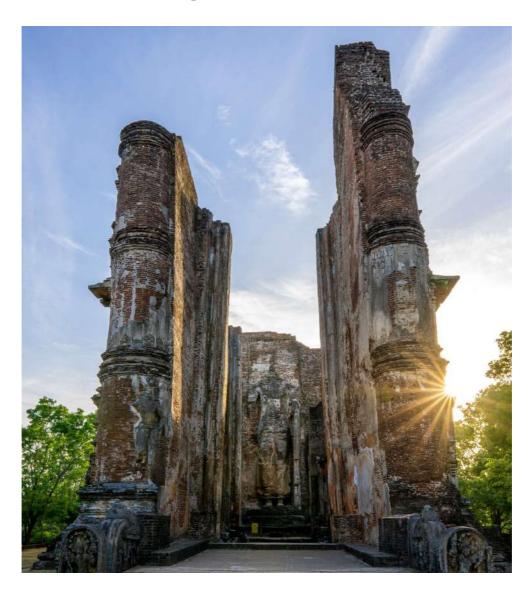


PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR GRÂCE À NOS INFORMATIONS PRATIQUES

Quand on évoque cette île magique appelée « **l'île aux joyaux** », des images surgissent immédiatement : **éléphants, jungle, sourires, rizières, temples, thé...** Tout se mélange dans la tête du voyageur, de **Sigiriya** aux plages de **Mirissa**, en passant par **Kandy, Nuwara Eliya** ou encore les parcs nationaux de **Yala et Uda Walawe...** 

Par la grâce de la géographie, une larme de terre, détachée de l'Inde, s'est ancrée dans l'Océan Indien, au carrefour des routes maritimes qui relient l'Occident et l'Orient. Une île généreuse et débordante de vie, un paradis où abondent oiseaux aux mille couleurs, fruits les plus succulents, arbres immenses et fleurs sans pareilles. Des habitants accueillants, fiers d'une culture riche et ancienne, qu'ils s'efforcent de maintenir vivante dans une société moderne de plus en plus complexe et ouverte sur le monde.

Une terre et un peuple qui séduisirent tous ceux qui approchèrent celle qu'ils baptisèrent l'« **île resplendissante** ».



# **FORMALITÉS**

**Passeport obligatoire**, valable minimum 6 mois après la date de retour.

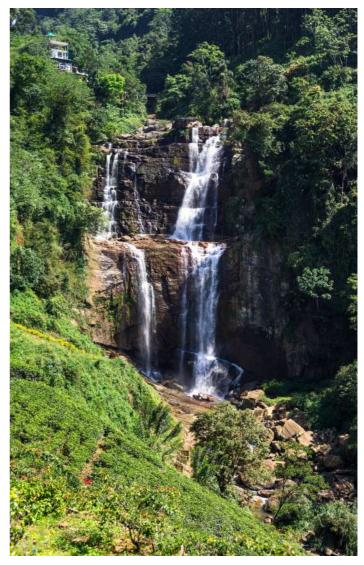
**Visa ETA** (Electronic Travel Authorisation) à obtenir avant le départ en remplissant un formulaire via ce lien: https://www.eta.gov.lk/.

# **MONNAIE**

La monnaie est la **Roupie Sri Lankaise** : 1 € = 391,37 LKR / 1 LKR = 0,0025 € (en janvier 2023).

De nombreuses banques ont des distributeurs automatiques (ATM) à Colombo, à Kandy, et désormais partout dans le pays (même dans les petites stations balnéaires). Vérifiez bien que le distributeur accepte votre carte.

La People's Bank, très répandue, ne prend généralement que la carte Visa. Le change dans les banques ou bureaux de change est possible dans toutes les grandes et petites villes.









# SANTÉ

Aucun vaccin n'est **obligatoire**. Dans tous les cas, une mise à jour de votre carnet de vaccination (DTPolio, Hépatite, Typhoïde...) est fortement recommandée comme pour tout

voyage. Dans tous les cas, nous vous recommandons de vous rapprocher de votre médecin traitant.

**Ordonnance** : Si vous emmenez avec vous un traitement médical, il est impératif d'avoir l'ordonnance du médecin correspondante, en cas de contrôle par la douane.

En cas de souci sur place, il faut impérativement ouvrir un dossier auprès de votre **assurance de voyage**. Que ce soit votre assurance de carte bancaire ou celle que vous avez souscrite par notre intermédiaire. Les documents justificatifs pourront

attendre votre retour mais il est important de créer un dossier dès que le problème survient.

Nous conseillons aux voyageurs de **boire uniquement de l'eau minérale ou du thé**. Il est recommandé de ne pas boire d'eau du robinet, de ne pas manger de fruits non pelés et de prévoir du gel ou des lingettes antibactériennes humidifiées.

# VIE PRATIQUE

#### Décalage horaire

En été + 03h30 : lorsqu'il est midi en France, il est 15h30 à Colombo. En hiver + 04h30 : lorsqu'il est midi en France, il est 16h30 à colombo.

## • Électricité

**Le courant est de 20-240 volts.** Il est fortement indispensable de vous munir d'un adaptateur de prises américaines.

#### Pourboires

Votre guide, votre chauffeur et toutes les personnes qui vous accueillent font toujours de leur mieux pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

C'est pourquoi nous vous conseillons de donner :

- Chauffeur: 2 à 2,5 € / jour / personne
- Guide: 3 à 5 € / jour / personne

Le montant des pourboires reste bien sûr à votre bon vouloir et dépend de votre degré de satisfaction.

# **CLIMAT**

La saison sèche, de novembre à mars/avril sur la côte Ouest et le Sud de l'île.

La **saison des pluies**, de **mai à septembre**, tandis que le climat est agréable sur la côte Est (Trincomalee).





# **QUE VISITER?**

# LES SITES ARCHÉOLOGIQUES Sigiriya

C'est l'un des sites les plus surprenants de Ceylan, considéré comme étant la 8<sup>e</sup> merveille du monde. C'est un colossal rocher de pierres rouges dominant la forêt épaisse qu'il surplombe de près de 150 m. Sur ce roc inaccessible subsistent pourtant les ruines d'un palais grandiose, construit au Ve siècle, par le roi Kashyapa.

## Anuradhapura

Site archéologique, Anuradhapura fut la première capitale de l'île, dont l'ensemble a été inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco en 1982. Ville sainte, Anuradhapura est dépositaire de l'arbre Bo, sous lequel le Bouddha connut l'Illumination. Leurs grands dômes de briques font de nos jours l'objet de la dévotion de bouddhistes venus du monde entier : le Thuparama, ancêtre de tous les dagoba de l'île, le Ruvanveliseya immaculé, le plus vénéré, et deux géants, nommés Jetavanarama et Abhayagiriya.

#### Polonnaruwa

Cette capitale médiévale, fortifiée par l'immense lac de Parakrama et d'une plaine peuplée de singes, abrite plusieurs sculptures appartenant à l'art médiéval. Le site est notamment constitué de la citadelle royale avec la salle du conseil, ornée de très belles frises d'inspiration hindoue, Lankatilaka, temple abritant une immense statue de Bouddha de 18 mètres de haut, le Kalu Gal Vihara ou encore la terrasse de la relique de la dent.

#### **KANDY**

Kandy est magnifiquement située à 350m d'altitude et bordée de collines, naturellement ordonnées autour du lac. Nichée dans une vallée verdoyante (entre les dernières rizières et les premières plantations de thé), entourée de basses collines et bouclée par le Mahaweli, la plus grande rivière du Sri Lanka, Kandy reste un centre d'artisanat, de musique et de danse.

#### Temple de la Dent

Le temple, édifice rose entouré d'un fossé, bien en vue et presque solitaire, se situe sur le bord du lac. Depuis que fut apportée, au IV<sup>e</sup> siècle après J.-C., la dent du Bouddha, dans la chevelure d'une princesse de l'Orissa, pour la protéger contre des mains sacrilèges, la relique est devenue un objet de piété renommé et sacré. Elle est devenue non seulement le trésor le plus prisé de Sri Lanka, mais aussi le sceau de la souveraineté.

# **QUE VISITER?**

## Millenium Elephant Foundation

Il s'agit d'un refuge pour éléphants où il est possible d'assister au repas des plus petits, d'en apprendre plus sur le programme d'adoption des éléphants et de découvrir l'unité de vétérinaires mobiles. Le Millennium Elephant Foundation a été créé en août 1999 avec l'aide du WSPA (World Society for the Protection of Animals).

## LES PLANTATIONS DE THÉ DE NUWARA ELIYA À LIPTON SEAT

Les amateurs savent que la saveur et la qualité du thé dépendent de l'altitude où la plante a été cultivée. La récolte est toujours effectuée par des femmes. Les cueilleuses, vêtues de « longhis » aux couleurs vives, vont d'arbuste en arbuste, dénudant d'une main habile les jeunes bourgeons et les feuilles tendres puis, d'un geste rapide, les lancent dans la hotte attachée à leurs épaules.

#### LES PARCS NATIONAUX

#### Uda Walawe

Réputé pour la richesse et la variété de ses espèces d'oiseaux, le parc national d'Uda Walawe est l'une des dernières réserves à avoir vu le jour au Sri Lanka, inauguré en 1980. Construit sur une zone naturelle d'habitat des éléphants, il vous invite à découvrir, tous les jours, le monde merveilleux des cerfs et des sangliers. Un plan d'eau artificiel a été créé sur la rivière Walawe pour que les éléphants puissent venir y boire et se baigner.

## Yala

Le parc national de Yala comporte des plantes et des espèces animales rares et observer une famille de léopards est la récompense ultime que vous pourriez espérer. Le parc abrite des sambars, ours, cerfs tachetés, crocodiles, singes, sangliers sauvages ainsi que des porcs-épics. Plusieurs sites archéologiques peuvent également être retrouvés ici, comme les ruines Magul Maha Vihara qui remontent au 1er siècle avant JC.

## LES PLAGES

#### **Sud-Ouest**

D'Unawatuna à Mirissa, en passant par Hikkaduwa ou encore Tangalle, les plages du Sud-Ouest sauront ravir les amateurs de surf, de farniente et recherchant la détente sur ses plages de sable blond ornées de cocotiers.

#### Est

Vous retrouverez les plages Trincomalee aux eaux turquoises, à privilégier de mai à octobre.





# **BON A SAVOIR**

#### Sécurité et Situation sanitaire

Avant votre départ nous vous invitons à consulter :

http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs, les conseils aux voyageurs sur le site de Ministère des Affaires Etrangères. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

